

PŘEDBĚŽNÉ POKYNY K ZÁJEZDU

Nepál - svět osmitisícovek s nenáročným okruhem pod Annapurnou

2024

Vypravte se s námi mezi nejvyšší hory světa! Přichystali jsme pro vás program kombinující vyhlášené nepálské treky, ale i netradiční trasy, které zatím stále zůstávají hlavním proudem turistů neobjevené. Na 4denním treku budeme moci obdivovat majestátný vrchol Annapurny z nejrůznějších pohledů a uvidíme neopakovatelné východy a západy slunce nad celou plejádou himalájských osmitisícovek včetně Mt. Everestu. Připravené trasy nás zavedou i k tradičním chrámům, kulturním památkám UNESCO a do horských vesniček. Prostor zbyde i na prohlídku Káthmándú, horské vesnice Nagarkot či „vstupní brány za dobrodružstvím“ Pokhary.

1. den: odlet do **KÁTHMÁNDÚ**.

2. den: přílet do **KÁTHMÁNDÚ**, V závislosti na letovém řádu odpočinková procházka po hlavním městě NEPÁLU včetně okouzlicího chrámu **PASHUPATI NATH TEMPLE**. Transfer na hotel v **NAGARKOT**. (2 195 m), která nabízí neopakovatelné panoramatické výhledy na skupinu slavných světových velehor. Kromě nejnižší ze čtrnácti osmitisícovek **SHISHA PANGMA** (8 027 m) uvidíme v dáli i nejvyšší vrchol světa **MT. EVEREST** (8 848 m) či velmi blízký majestátní štít hory **LANGTANG** (7 246 m).

3. den: dnešní den zahájíme nezapomenutelnými pohledy na himalájské panorama při východu Slunce z vyhlídky nedaleko hotelu, následuje snídaně a po ní již absolvujeme první nenáročnou túru. Základní varianta (2 z 5; ↑100 m, ↓400 m, 4,5 hod.) vede po jednom z nejkrásnějších hřebenů, který ve své první části umožní nahlédnout mezi typická místní obydlí v tradičních horských vesničkách. Většinu času se však budeme soustředit na horské masivy dosahující výšky od 6 do 8 tisíc metrů. Pohledy na jih pak vyplní široké údolí regionu okolo nepálské metropole. Postupně sklesáme až k chrámu **CHANGU NARAYAN**, jenž je díky svému významu a okázalosti zapsán na seznam UNESCO. Mikrobusem zpět na ubytování, později odpoledne odpočinek na hotelu. Večeře.

4. den: pronajatým mikrobusem průjezd malebným centrálním údolím (fakultativně letecky) do západní části Nepálu se zastávkami u některých z místních pamětihodností. Příjezd do proslulého města **POKHARA** (827 m), v jehož bezprostřední blízkosti se nachází jedna z nejslavnějších hor světa - **ANNAPURNA** (8 091 m). Nenáročná procházka k jezeru s fascinujícími výhledy na tento věhlasný vrchol. Ubytování.

5. den: zahájení čtyřdenního treku (3 noci ubytování mimo Pokharu), na kterém nás čekají zcela mimořádné a nezapomenutelné pohledy na himalájské velikány. Z bezprostřední blízkosti uvidíme nejen **ANNAPURNU**, ale i mnoho dalších vrcholů, které v kombinaci s divokými a nedotčenými údolními ještě znásobí tento životní zážitek. Základní varianta (3 z 5; ↑950 m, 5 hod.): výchozím bodem je vesnička **NAYAPUL** (1 000 m), kam se přesuneme naším mikrobusem. Po chvilce chůze podél řeky **MODI KHOLA** a jejím překročení zahájíme pomalý výstup do **TIKHEDUNGY** (1 577 m), kde budeme mít možnost se občerstvit. Po odpočinku pokračujeme závěrečným prudším stoupáním ještě asi 1,5 hod. do **ULLERI** (1 950 m). Zde pro nás již bude připravené ubytování a večeře. Toto místo je ideálním pro pozorování jižní stranu osmitisícovky Annapurny a také vrcholu **NILGIRI PEAK** (7 026 m).

6. den: pokračujeme nenáročným pozvolným stoupáním (2 z 5; ↑900 m, 5 hod.) částečně zalesněným terénem do vesničky **NAGATHANTI**, odkud budeme obdivovat ničím nerušenou a nekonečnou krásu Himalájí. Cílem dnešního dne je místo zvané **GHOREPANI** (2 874 m). Z tohoto místa budeme mít himalájské velikány jako na dlani. Masiv **ANNAPURNY**, jejíž vrchol je stále více než 5 000 výškových metrů nad námi, bude doslova na dosah ruky, podobně jako další osmitisícovka **DHAULAGIRÍ**. Navečer se ubytujeme.

7. den: v rámci těžší varianty (2 z 5; ↑300 m, ↓300 m, 2 hod.) je možné podniknout poslední výstup treku na vrchol **POONHILL** (3 150 m). Východ slunce v srdci Himalájí bude z tohoto místa jedním z nejsilnějších zážitků celého našeho putování. Po návratu na ubytování se společně s ostatními nasnídáme a pokračujeme v treku (2,5 z 5 ↑450 m, ↓600 m, 4 hod.) se vydáme do vesničky **TADAPANI** (2 650 m). Zde budeme pozorovat kouzelný západ a východ slunce z bezprostřední blízkosti fascinujícího horského štítu **MACHAPUCHARÉ** (6 993 m).

8. den: v rámci dnešního dne (2,5 z 5, ↓1 600 m, 5 hod.) nás čeká klesání na úroveň říčky **MODI KHOLA**, podél které dokončíme okruh návratem do výchozího bodu v **NAYPULU**. Zde již nastoupíme do našeho mikrobuse a přesuneme se zpět na hotel ve městě **POKHARA**.

9. den: odpočinkový den strávíme procházkou v centru této „vstupní brány do světa dobrodružství“, jak je městu **POKHARA** přezdíváno. Město obklopené krásnými jezery nabídne opět mimořádné pohledy na „střechu světa“. Později odpoledne individuální volno, při kterém si vychutnáme poslední výhledy na Himaláje.

10. den: celodenní přejezd do Káthmándú se zastávkou u některého z visutých mostů přes široké údolní řeky a u „opičího chrámu“ **SWAYAMBHUNATH TEMPLE** s úžasnými výhledy na metropoli s neopakovatelnou atmosférou. Ubytování v centru proslulé čtvrti **THAMEL**, večeře.

11. – 12. den: snídaně (v závislosti na letovém řádu může být formou balíčku), v závislosti na letovém řádu individuální volno, transfer na letiště do **KÁTHMÁNDÚ**, odlet.

Cena zahrnuje: zpáteční letenka Praha-Káthmándú vč. let. tax a poplatků v max. výši 22 000 Kč, 6x ubytování v ***hotelu, 3x v jednoduchém guest-housu v rámci 4denního treku, 9x polopenze (během treku rozšířeno na plnou penzi), doprava pronajatým mikrobusem, veškerá povolení a vstupy pro turistiku dle programu vč. treku pod Annapurnou, vedoucí zájezdu, informační materiály.

Cena nezahrnuje: vízum do Nepálu cca 30 USD (orientační cena z r. 2023, platí se po příletu do Nepálu), ostatní strava, fakultativní programy, bakšišné, vstupné cca 50 USD a vše ostatní, co není uvedeno v odstavci „Cena zahrnuje“

Příplatky: 6x 1lůžkový pokoj (mimo trek) 5 500 Kč, pojištění léčebných výloh v zahraničí vč. storna zájezdu do 35 000 Kč za 1 200 Kč, do 85 000 Kč za 1 950 Kč, jednosměrný let Káthmándú-Pokhara 3 300 Kč, vyhlídkový let k Mt. Everestu s garancí místa u okna 5 900 Kč.

Upozornění: CK si vyhrazuje právo na úpravu programu s ohledem na povětrnostní, klimatické podmínky a uskutečnění místní přepravy, a to zejména u zájezdů s turistikou, dále pak u zájezdů s meziostrovními leteckými a trajektovými spoji, jejichž uskutečnění je nutné k realizaci programu.

Délka zájezdu je dána termínem zájezdu a zpravidla první a poslední den je považován za den dopravy z a do místa realizace zájezdu. Je-li předpokládán návrat v pozdních nočních hodinách, může dojít (s ohledem na dopravní situaci a jiné nepředvídatelné skutečnosti) k posunutí návratu do následujícího dne oproti uvedenému termínu.

Pro získání povolení k treku a povinné registrace pro vstup do Národního parku Annapurna musí mít každý účastník s sebou 2 fotografie klasického pasového formátu.

UBYTOVÁNÍ:

Ubytování je po dobu 7 nocí zajištěno v 3* hotelu asijského standardu (úroveň ubytování v Kathmandú a Pokhaře zpravidla odpovídá evropské úrovni kvalitního 3* hotelu, úroveň ubytování v horské vesnici Nagarkot odpovídá 3* asijského standardu). Po dobu 3 nocí budeme v rámci treku ubytováni v jednoduchých guest-housech. Jedná se o jediný dostupný typ ubytování v horských vesničkách s typickou himalájskou atmosférou v obklopení velehor. Součástí ubytování je i jednoduchá jídelna, kde je zajištěna polopenze. Jednoduché pokoje jsou vybaveny polštářem a peřinou (není nezbytné mít vlastní spací pytel). Sociální zařízení je (v závislosti na dostupnosti ubytovacích kapacit) na pokoji, avšak zpravidla na patře. Sprcha je s teplou vodou. Po dobu treku je možné jakákoli zavazadla uschovat v hotelu v Pokhaře (úschova je již v ceně zájezdu). Na základě letového řádu je počet noclehů o jednu noc v destinaci prodloužen (poslední noc v Kathmandú).

DOPRAVA:

Během cesty se budeme přepravovat pronajatým mikrobusem či minivanem (velikost v závislosti na konečném počtu účastníků). **Je nutné počítat s tím, že stav silnic v Nepálu je tristní.** Doprava – zejména v Káthmándú a na jediném hlavním tahu (Káthmándú – hranice s Indií, tj. trasa, jejíž větší část se shodná s trasou do Pokhary) – navíc neustále kolabuje. I přes rychle se zlepšující situaci a stav silnic je nutné počítat s delšími časy přejezdů mezi Káthmándú, kde se nachází jediný mezinárodní letiště v zemi, a Pokharou (v závislosti na provozu cca 6 - 8h jízdy).

STRAVA:

V ceně zájezdu je zahrnuta polopenze. Snídaně na hotelech v Pokhaře a Kathmandu formou bufetu, v Nagarkotu (v závislosti na konkrétním ubytování dle dostupnosti) formou bufetu či servírovaného menu (vajička na více způsobů, rýže, toust, džem, máslo, zelenina, čaj, káva, apod.). Servírované večeře jsou zajištěny v hotelové restauraci (Káthmandú a Nagarkot) a v blízké restauraci (Pokhara). Po dobu treku jsou snídaně a večeře zajištěny v budově, kde budeme ubytováni. V obou případech si jídlo vybereme z jídelního lístku. Po dobu treku jsou zajištěny také obědy. V nabídce je zpravidla rýže s masem na kari, pizza, těstoviny/špagety s omáčkou, hranolky, brambory, více druhů jednoduchých polévek a jednoduché dezerty, káva, čaj, mléko, apod. Ke snídani vajička na více způsobů, brambory, zelenina, káva, čaj, mléko, sladký koláč/závin, apod.

V průběhu treku je zajištěna plná penze.

Voda: vodu si kupujte balenou v plastických lahvích s neporušeným uzávěrem.

Jídlo: Na ulici si jídlo vybírejte pečlivě. Jezte dostatečně tepelně upravená a čerstvá jídla, vyhněte se nevařenému masu. Mléko nemusí být vždy pasterizováno, ale jogurty bývají hygienicky nezávadné. Ovoce a zeleninu si před požitím raději důkladně omyjte nebo oloupejte.

Orientační ceny potravin a jídla v USD:

Jídlo u stánku	4 - 6
Jídlo v restauraci	8 - 12
Balená voda 1,5 litru	1,5
Coca-cola 0,5 litru	1
Pivo v obchodě 0,33 litru	1
Pivo v restauraci 0,33 litru	2 - 3
Káva v restauraci	1 - 2

POČASÍ A TEPLOTA:

V Nepálu se střídají 4 roční doby kombinované s půlročním obdobím monzunů a sucha. Obecně se Nepál nachází v subtropickém pásmu (v nižších polohách tedy bývá poměrně teplé počasí v ostrém kontrastu s teplotami ve vyšších nadmořských výškách). Od konce března do konce září je období monzunů, přičemž čím blíže k letním měsícům, tím intenzivnější a častější jsou deště. V době monzunů, ať už v jarním či letním období, jsou hory téměř neustále zakryty v mracích. Teploty se v tuto dobu pohybují mezi 16 – 25°C v centrálním údolí.

V podzimním období (konec září - konec listopadu) je zde hlavní turistická sezóna díky kombinaci období sucha a relativně teplého počasí (i v nejvyšších polohách). Období se však vyznačuje největším počtem turistů. V Pokhaře a Kathmandú je teplota kolem 22°C přes den, k ránu bývá pocitová teplota max. kolem 15°C. Teplota v nejvyšších oblastech treku (Poon Hill) je přes noc a k ránu lehce nad nulou, přes den teploty stoupají i ke 20°C. Prosinec a leden jsou pak nejchladnější měsíce, které střídá opět teplejší únor a březen. V období března a dubna je teplota v Pokhaře a Kathmandú okolo 18°C, k ránu bývá opět pocitová teplota nižší. Teplota v nejvyšších oblastech treku (Poon Hill) je přes noc zpravidla kolem nuly a k ránu může klesnout i pod nulu. Přes den však teploty opět stoupají i ke 20°C. Na podzim je velká pravděpodobnost jasné ranní oblohy, a tudíž i nejvhodnější podmínky pro výhledy na velehory. Přelom března a dubna je druhou hlavní turistickou sezónou nabízející rovněž velkou pravděpodobnost jasné ranní oblohy, a zároveň s výrazně menším počtem turistů. **Je nutné mít na paměti, že pro ideální výhled je nezbytné, aby se oblačnost nenacházela v žádné vrstvě od místa pozorování (750 – 3 200m n. m.) – 8 100m n. m.** Právě v období od října do konce dubna je viditelnost většinu dní ideální, neboť v ranních hodinách je obloha téměř vždy zcela jasná. Po východu slunce se velmi pomalu začíná vytvářet oblačnost. Odpoledne se pak zpravidla do mraků zahalí i štítý hor, které se opět začínají objevovat před západem slunce. I přes každodenní mohutnou odpolední oblačnost se však k ránu obloha opět vyjasní a lze si tak vychutnat výhledy až na vrcholy osmitisícovek. Výhledy v březnu/dubnu jsou obohaceny o masivnější sněhovou a ledovou pokrývku, která sahá i do míst kolem 4 000m n. m. (v listopadu je sněhová pokrývka cca do 6 000m n. m.). V jakémkoli období není výjimkou, aby oblast Poon Hill/Ghorepani byl částečně pokryt sněhem.

VYBAVENÍ A OBLEČENÍ:

Nejvhodnější zavazadlo pro tuto cestu je batoh do 60 litrů. Bez problému s sebou můžete mít i kufr. **Veškerá zavazadla, která nebudete potřebovat na trek, lze uschovat v hotelu v Pokhaře.** Dále se počítá s příručním batůžkem. V příručním zavazadle, které budete mít u sebe v průběhu letu, mějte veškeré cennosti, peníze, elektroniku, která musí být nabitá a funkční, jinak hrozí zabavení při bezpečnostních kontrolách na letištích. Velké zavazadlo bude většinu času na hotelích nebo v zavazadlovém prostoru při přesunech, zatímco s malým batůžkem budete podnikat pěší jednodenní výlety. **Je třeba pamatovat na to, že do menšího batohu budete muset uložit věci, které budete potřebovat po dobu treku (Viz informace k treku).**

V ojedinělých případech se stává, že odbavené zavazadlo dorazí do místa příletu opožděno o několik dní. Pro tyto mimořádné situace je dobré mít s sebou v příručním zavazadle také základní hygienické potřeby a prádlo na dobu cca 3 dní. V případě, že po příjezdu do destinace uvážíte, že budete pro trek potřebovat jiné vybavení, oblečení apod., můžete za velmi dobré ceny zakoupit veškeré doplňky (včetně oblečení, spacích pytlů, turistických holí,...) přímo v Pokhaře.

S sebou byste si měli zabalit: **vhodnou obuv na turistiku** (zvolte pohodlnou a kvalitní obuv), oblečení do teplého počasí – trička/košile, funkční prádlo, do chladného počasí svetr/mikinu, bundu na turistiku, lze doporučit případně i rukavice (ráno bývá teplota kolem nuly), dále kalhoty, 3/4 kalhoty/kraťasy, pláštěnku, pokrývku hlavy, sluneční brýle, krém na opalování, hygienické potřeby a léky (pokud pravidelně užíváte, zabalte si léky do příručního zavazadla spolu s originálním příbalovým letákem!), baterku/čelovku (není podmínkou, nicméně pro ranní výstup na Poon Hill ji lze doporučit, neboť trasa není osvětlená a výstup je třeba uskutečnit před východem slunce), fotoaparát, redukci do zásuvky.

SHRNUTÍ DŮLEŽITÝCH INFORMACÍ K TREKU:

Náročnost treku je zcela srovnatelná s běžnými alpskými túrami. Doba čisté chůze (v závislosti na výkonosti) by neměla přesáhnout 6h, přičemž vždy je myšleno na dostatek přestávek, a to jak na výhledy, focení, tak na odpočinek, oběd apod. Přibližně každé 2h (v nižších patrech treku i častěji) budeme procházet malými horskými osadami, kde je možné zakoupit za normální ceny občerstvení (včetně teplého), balenou vodu, pivo, nealkoholické nápoje, čaj, kávu, apod. Na těchto místech také budeme obědovat. Po celou dobu je trek veden po dobře vyšlapaných či dokonce uměle upravených cestách. Trasa vede nejprve po hliněné vozové cestě (v hlavní sezóně, tj. podzimní termín, je cesta využívána rovněž terénními vozidly), dále se pak dostává do úrovně řízových teras s nádhernými výhledy do údolí, ze kterého (již po klasické turistické cestě) postupně stoupáme do ULLERI. Po východu Slunce již z ULLERI uvidíme první zasněžené vrcholy. Výstup do GHOREPANI je veden jednoduchým lesním terénem. Etapa z GHOREPANI do TADDAPANI a následující den i do GHANDRUK je vedena po hřebeni s nejhezčími výhledy jak na osmitisícovky tak do okolí. Dominantou je od TADDAPANI jednoznačně téměř sedmitisícový FISHTAIL, který je v bezprostřední blízkosti, stejně jako jižní svah ANNAPURNY. Trasa vede střídavě po odkrytém hřebeni či traverzu s výhledy a po lesní cestě. Z GHANDRUK pak následuje prudší sestup po uměle upravených cestách, na které navazuje hliněná vozová cesta, kterou se vrátíme do výchozího bodu. Zpravidla budeme vstávat s východem slunce (kolem 6:00) za účelem pozorování nejkrásnějších výhledů. S výjimkou výstupu na Poonhill však výhledy uvidíme přímo od ubytování, tudíž není nutné se kamkoli přesouvat či se vůbec účastnit. Ráno a dopoledne budeme trávit především výhledy na odhalené vrcholy, naopak odpoledne, kdy se zpravidla vytvoří oblačnost, budeme trávit chůzi v částech, kde je cesta vedena lesem či kde jsou výhledy do údolí. Se západem slunce pak za ideálních podmínek dorazíme do míst, kde bude opět v případě vyjasnění možné pozorovat vrcholy (jedná se zejména o 2. a 3. den, kdy budeme při západu slunce v bezprostřední blízkosti vrcholů).

Základem nerušeného turistického zážitku je pohodlná obuv a kvalitní výbava. Je nutné připravit se na to, že teplota přes den může stoupat ke 20°C a v noci či k ránu může být teplota pod nulou. Obecně platí, že klienti si na trek berou klasický batoh, kde mají náhradní oblečení, pantofle, hygienické potřeby a další drobné vybavení. **Vodu a potraviny lze zakoupit během treku bez problému.** Lze doporučit i turistické hole. Není nutná obuv „nad kotníky“, nicméně v takovém typu boty je samozřejmě noha stabilnější! Preferujte raději dobře vyšlapanou obuv než novou. Je třeba počítat s tím, že v nejvyšších patrech treku může být cesta pokryta sněhem (není to pravidlem).

Ubytování je vybaveno jednoduše, nicméně na pokoji jsou povlečené „teplé“ peřiny a polštář. I přesto, že topení je zpravidla pouze ve společných prostorách (otevřených 24h) jídelny, není spací pytel nutností. Doporučujeme však tuto variantu individuálně zvážit. Obecně však platí, že drtivá většina turistů si spací pytel nebere. V případě, že s sebou budete mít větší zátěž, je možné si na místě najmout nosiče (cca 15 USD/den).

Pro získání povolení k treku a povinné registrace pro vstup do Národního parku Annapurna musí mít každý účastník s sebou 2 fotografie klasického pasového formátu.

Elektrina: 220 V / 50 Hz (napětí se většinou pohybuje v rozmezí 220-240 V).

Elektrické zásuvky: V Nepálu se vyskytuje několik odlišných typů zásuvek, na hotelech jsou stále častěji nahrazovány těmi, jež vyhoví jednoduše dvouvidlici. Přesto doporučujeme adaptér. Typ klasických nepálských zásuvek je uveden na obrázku níže:



Adaptér můžete zakoupit v elektrických potřebách. Počet zásuvek bývá na pokojích omezen (max. 2) a pokud plánujete nabíjet více zařízení (foťák, kamera, telefon), doporučujeme přibalit si roztožku.

ČASOVÝ POSUN: +3h 45 min (letní čas), +4h 45min (zimní čas)

DOPORUČENÉ VYBAVENÍ VAŠÍ LÉKÁRNIČKY:

Vaši osobní lékárníčku doporučujeme vybavit těmito léky:

- Proti průjmům – Immodium, Carbosorb, Carbocit, Enterol
- Proti bolestem kloubů, hlavy – Ibalgin, Nalgesin, Dolgit
- Proti zvýšené teplotě – Paralen, Acylpyrin, Panadol
- Na povrchová poranění – Bepanthen, Jodisol, obinadla, náplasti
- Proti alergické reakci při bodnutí hmyzem – Livostin kapky, Fenistil, Claritine
- Proti nevolnosti v dopravních prostředcích – Kinedryl, Travel-Gum, Motilium

Užívání antibiotik je vhodné konzultovat s praktickým lékařem. Těm, kteří trvale užívají nějaké léky, doporučujeme, aby si tyto léky vzali s sebou v dostatečném množství.

CELNÍ A DEVIZOVÉ PŘEDPISY:

Celní předpisy dovolují bezcelní dovoz oblečení a předmětů osobní potřeby v množství přiměřeném délce pobytu.

Zakázán je především dovoz veškerých masných výrobků, mléčných výrobků, ovoce a zeleniny.

Předepsané léky vezměte v originálním balení, nejlépe i s lékařským předpisem a množství odpovídá předepsané osobní spotřebě.

Dovoz a vývoz valut do výše odpovídající hodnotě 10 000 USD není třeba deklarovat.

Limity dovozu alkoholu a tabáku: cigarety 200ks, doutníky 50ks, alkohol (1,15 litrů a 12 plechovek piva).

Při vývozu jsou kontroly zaměřeny zvláště na držení a přepravu drog. Naprostý zákaz platí pro vývoz veškerých zvířat, rostlin a veškerých nerostů.

Je nutné, abyste po celou dobu programu měli při sobě mezinárodní letenku, kterou budete muset předkládat při případné policejní kontrole.

Zde naleznete více informací o cestovních dokladech a celních a devizových předpisech

http://www.mzv.cz/jnp/cz/encyklopedie_statu/asie/nepal/cestovani/duty.html

VSTUPNÍ PODMÍNKY:

Budete potřebovat **biometrický pas s platností minimálně 6 měsíců po plánovaném návratu ze zájezdu**. K cestě je dále nutné mít platné **vízum** do Nepálu, které lze bez problému vyřídit na letišti při příletu do země po zaplacení poplatku 30 USD.

JAZYK:

Úředním jazykem je nepálština. Anglicky se bez problémů domluvíte v turistických oblastech.

VALUTOVÉ VYBAVENÍ:

Měna:

Nepálská rupie (NPR); 133 NPR = cca 1 USD

Kapesné:

Kapesné budete potřebovat na nákup potravin, jídla v restauracích, na případné vstupné do památek a na případný nákup suvenýrů. Měna, kterou je vhodné mít s sebou, jsou **AMERICKÉ DOLARY (větší i menší bankovky)**. Výměna peněz je možná na letišti v Káthmandú, případně v bankách a většinou i na recepcích hotelu.

Minimální částka postačující k pokrytí veškerých nákladů spojených s výše uvedeným programem je asi **200 USD. Náklady na vstupné na atrakce v Kathmandú a okolí činí cca 50 USD, povinné vízum 30 USD (již započteno v doporučené částce 200 USD)**. Částka by tak měla odpovídat zejména Vaším vedlejším výdajům (ostatní strava mimo program, fakultativní výlety,...). Pro neočekávané případy doporučujeme mít s sebou ještě finanční rezervu nejlépe v podobě platební karty VISA nebo MASTERCARD (nedoporučujeme zlaté karty – výběr je mnohdy nemožný). Výběr z bankomatů je možný ve všech větších městech. Platby u obchodníka jsou možné jen ve velkých supermarketech a nadnárodních řetězcích, vstupné na památky není možné platit kartou.

OČKOVÁNÍ:

Pro cestu do Nepálu není třeba speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz (pokud nepřijíždíte z oblastí zasažených žlutou zimnicí). Podrobné informace o očkování a cenách jednotlivých vakcín se dozvíte na hygienické stanici a v centrech cestovní medicíny.

Doporučujeme:

- ověřit si platnost očkování proti tetanu, záškrtu a obrně
- očkování proti břišnímu tyfu a žloutence typu A, B (doporučeno)

POJIŠTĚNÍ

Ke všem zájezdům a pobytům nabízí CK cestovní pojištění od společnosti UNIQA pojišťovna, a.s., IČ: 49240480, se sídlem Evropská 136, 160 12 Praha 6 (dále jen „pojistitel“). Smluvní vztah vzniká mezi zákazníkem zájezdu (dále jen „pojištěný“) a pojistitelem na základě Rámcové pojistné smlouvy č. 1360500349 (dále jen „pojistná smlouva“) uzavřené mezi pojistitelem a CK. Cestovní pojištění sjednané touto rámcovou smlouvou se řídí zákonem o pojišťovnictví a ostatními obecně závaznými právními předpisy, pojistnými podmínkami pro cestovní pojištění UCZ/Ces20 (dále jen „pojistné podmínky“) a ustanoveními této rámcové smlouvy. CK je oprávněna poskytovat cestovní pojištění pojistitele pouze jako doplňkovou službu k jím poskytované cestovní službě, nikoli samostatně.

Tabulka tarifů a pojistných částek	K7S / K7S+ / K7SN
Pojištění léčebných výloh	7 000 000,-Kč
Akutní zubní ošetření	do výše limitu léčebných výloh
Pojištění asistenčních služeb	7 000 000,-Kč
Pojištění léčebných výloh a asistenčních služeb – max. plnění	7 000 000,-Kč
Součástí pojištění asistenčních služeb jsou:	
- náklady na repatriaci pojištěného	7 000 000,-Kč
- náklady na repatriaci tělesných ostatků pojištěného	7 000 000,-Kč
- náklady na vyslání opatrovníka	140 000,-Kč
- náklady na předčasný návrat z pojištěné cesty	140 000,-Kč
- náklady na právní pomoc v zahraničí včetně jejího zprostředkování	140 000,-Kč
- náklady vzniklé ztrátou cestovních dokladů	140 000,-Kč
- záchraňovací náklady	2 100 000,-Kč
- odškodnění v případě zadržení pojištěného při únosu letadla nebo autobusu	140 000,-Kč
- zprostředkování finanční pomoci pojištěnému	140 000,-Kč
- náklady vzniklé zpožděním zavazadel	5 000,-Kč
- náklady vzniklé zpožděním letu	5 000,-Kč
Úrazové pojištění – smrt následkem úrazu	300 000,-Kč
Úrazové pojištění – trvalé následky úrazu	600 000,-Kč
Úrazové pojištění – nemocniční odškodné (hospitalizace úraz + nemoc)	600,-Kč/den
Úrazové pojištění – denní odškodné	nesjednáno
Připojištění odpovědnosti za újmu na zdraví a věci třetí osoby	5 000 000,-Kč

Připojištění zavazadel	40 000,-Kč max. 20 000 Kč/ks
Připojištění zimních sportů	NE/ANO/NE
Připojištění nebezpečných sportů	NE/NE/ANO

Storno zájezdu - vrací se max. 80 % skutečně vzniklých nákladů, max. 35 000 Kč/os. (za příplatek, který je přesně specifikován u konkrétního zájezdu, lze navýšit až na max. 85 000 Kč/os.)

Náhrada dovolené - vrací se max. 80 % skutečně vzniklých nákladů, max. 35 000 Kč/os. (za příplatek, který je přesně specifikován u konkrétního zájezdu, lze navýšit až na max. 85 000 Kč/os.)

Pojištění se ve všech svých tarifech vztahuje na vysokohorskou turistiku až do výše 5.000 m n. m.

Pojistitel uhradí v případě povinného umístění pojištěného do karantény v zahraničí náklady na ubytování až do výše 2 500 Kč na jednu osobu a jeden den, maximálně však 30 000 Kč. Zároveň uhradí náklady na návrat po ukončení nařízené karantény až do výše 20 000 Kč na jednu osobu.

Pojistnou událostí z pojištění stornovacích poplatků je také preventivní karanténa pojištěného, v souvislosti s COVID-19 (příp. jinou pandemií), která mu byla nařízena orgánem ochrany veřejného zdraví před nástupem cesty, a která zasahuje do původně plánovaného termínu cesty. Uzavření hranic (případně zákaz cestování / vstupu do cílové oblasti) nařízením oprávněného orgánu není předmětem pojištění.

Upozorňujeme, že v případě potřeby navštívit lékařské zařízení, CK **nehradí náklady spojené s dopravou. Doporučujeme vzít s sebou na cestu do zemí EU evropský průkaz zdravotního pojištění.**

KONTAKTNÍ ÚŘADY V ZAHRANIČÍ

Honorární konzul v Nepálu:

Building No. 494, Ganeshman Singh Path, Tripureshwor, Kathmandu

Vedoucí úřadu: Vishnu Kumar AGARWAL

Působnost: Káthmandú

Telefon: +977-1-4259528

Fax: +977-1-4248001

E-mail: kathmandu@honorary.mzv.cz

Provozní hodiny úřadu: pondělí - pátek 10.00 - 18.00

Embassy of the Czech Republic

50-M, Niti Marg, Chanakyapuri, 110 021 New Delhi

Telefon	+91 112 415 52 00
Fax	+91 112 415 52 70
Nouzová linka	+91 991 099 94 60
E-mail	newdelhi@embassy.mzv.cz
Konzulární úsek	consular_delhi@mzv.cz
Ekonomický úsek	commerce_delhi@mzv.cz
Web:	www.mzv.cz/nd www.fb.com/czech.embassy.newdelhi twitter.com/CZinIndia
Funkce	VZÚ
Diplomatická působnost	Bangladéšská lidová republika, Bhútánské království, Indická republika, Maledivská republika, Srílanská demokratická socialistická republika, Nepál
Konzulární působnost	Bangladéšská lidová republika, Bhútánské království, Indická republika, Maledivská republika, Srílanská demokratická socialistická republika, Nepál
Časový posun	+3,5 hod v době letního času +4,5 hod v době zimního času
Provozní hodiny úřadu	pondělí - pátek 08.00 - 16.30

ZAVAZADLA

V ceně mezinárodního letu je zahrnuto jedno odbavené zavazadlo o max. váze 23 kg a příruční zavazadlo o max. váze 8 kg (max. rozměry 55x40x20 cm).

Bezpečnostní pravidla na letištích

upravují množství tekutin, které smí cestující mít u sebe ve chvíli, kdy prochází bezpečnostní kontrolou. Pravidla platí pro všechny cestující, jejichž odletovou destinací je letiště v zemi Evropské unie (včetně Norska a Islandu), bez ohledu na destinaci cílovou. Při bezpečnostních kontrolách je nyní, kromě zjišťování předmětů již dříve vyloučených z přepravy na palubě letadel, také prováděna kontrola příručních zavazadel za účelem zjištění, zda tato neobsahují tekutiny. Pravidla nabyla účinnosti 6. 11. 2006 a platí do odvolání na všech letištích zemí Evropské unie. Mějte na paměti, že s sebou do kabiny letadla smíte vzít pouze malá množství tekutin. Tekutiny musí být v malém balení do **max. objemu 100 ml**. Všechna balení musí být umístěna v jednom průhledném uzavíratelném igelitovém sáčku. Tekutinami se rozumí: voda a další nápoje, polévky, sirupy, krémy, pleťová mléka a oleje, parfémy, spreje, gely včetně šampónů a sprchových gelů, nádoby pod tlakem včetně pěny na holení, pěnových tužidel, dalších pěnových přípravků a deodorantů, pasty včetně zubní pasty, směsi tuhých a tekutých materiálů (např. marmeláda) a všechny další materiály podobné konzistence. V příručním zavazadle můžete přepravovat léky. Přepravujte tedy tekutiny větších objemů v zavazadlech, která si odbavujete (na ně se nevztahují tato pravidla).

Na letišti na bezpečnostní kontrole musíte: předložit igelitový sáček obsahující lahvičky s tekutinami, odložit saka/kabáty/svetry, vyjmout laptop a další větší elektrické přístroje z kabinového zavazadla.

Na letišti stále můžete: zakoupit po předložení palubní vstupenky tekutiny (nápoje, parfémy) v obchodech, které jsou umístěny za pasovou kontrolou. Pokud produkty obdržíte v zapečetěném sáčku, počkejte s otevřením do doby, až budete odbaveni pracovníky bezpečnostní kontroly. Pro nákupy na letištích opět neplatí množství omezení.

Vaše případné dotazy před odjezdem rádi zodpovíme osobně nebo na našich telefonních číslech od pondělí do čtvrtka 9h – 17h, pátek 9h – 16h: 466 535 777, 466 535 401, 466 510 074

V případě nenadálé situace či problémů v DEN odletu volejte HOT-LINE:




www.poznani.cz
www.ucastnici.cz

Aktivní dovolená do celé Evropy i ostatního světa

On-line prodej 24 hodin denně

JIŽ 31 LET VOZÍME LIDI TAM I ZPĚT

Navštivte náš 

čekají na vás zajímavé reportáže, cestopisy, akční slevy a soutěže.

**Mnoho příjemných a nevšedních zážitků strávených v Nepálu
přeje kolektiv pracovníků
CK Poznání**

CK Poznání s.r.o., Palackého Třída 2744, 530 02 Pardubice
tel. 466 535 777, 466 535 401, e-mail: poznani@poznani.cz

hot-line v den odletu:

